



1. เลือกแบบ

เข็มขัดนิรภัย (Lineman's Body Belt) เป็นอุปกรณ์ความปลอดภัยในการปฏิบัติงานบนที่สูง มีหลายแบบหลายมาตรฐาน ในบ้านเราจะนิยมใช้อยู่ 2 แบบคือแบบหนังตามมาตรฐานอเมริกัน และแบบไนลอนตามมาตรฐานญี่ปุ่น



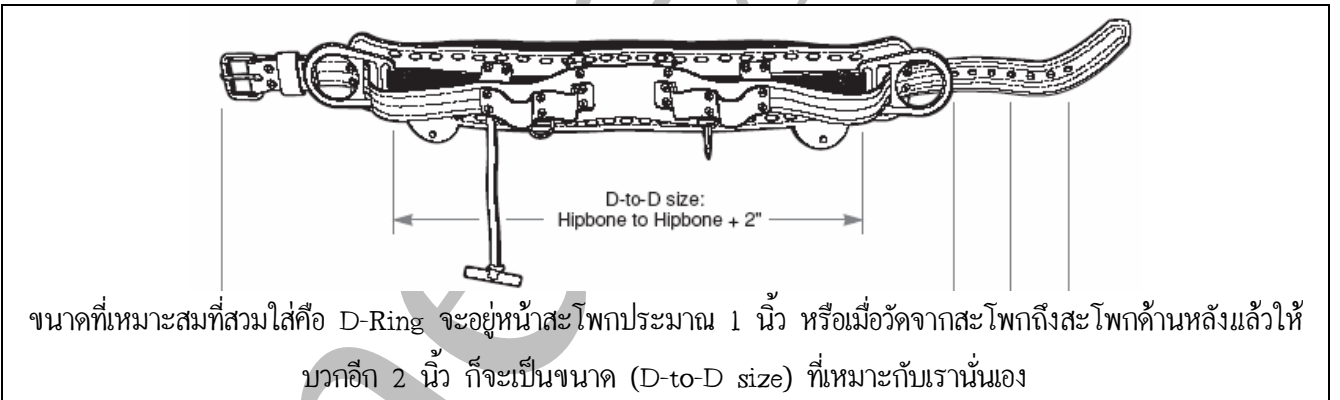
แบบหนัง มาตรฐานอเมริกัน มีที่พกเครื่องมือและมีแผ่นรองหลังที่ใหญ่นุ่มสบายกว่าเมื่อต้องทำงานอยู่บนเสาเป็นเวลานาน เหมาะสำหรับการปีนเสา งานไลน์สายไฟฟ้า สายเคเบิลโทรศัพท์ สายเคเบิลใยแก้ว



แบบไนลอน มาตรฐานญี่ปุ่น มีขนาดเล็ก น้ำหนักเบา และราคาถูกกว่า เหมาะสำหรับการปีนบันได งานติดตั้งตรวจแก่บริการโทรศัพท์และบรอดแบนด์

2. เลือกขนาด

⚠ ข้อควรระวัง : เข็มขัดนิรภัยมีหลายขนาดเพื่อความปลอดภัยและความสบายขณะสวมใส่ควรเลือกขนาดที่เหมาะสมกับตัวเอง โดยในบ้านเรา ทีโอที ได้กำหนดขนาดมาตรฐานไว้ 4 ขนาดคือ 18", 20", 22", 24" (ระยะห่างระหว่าง D-Ring ทั้งสองข้าง)



ขนาดที่เหมาะสมที่สวมใส่คือ D-Ring จะอยู่หน้าสะโพกประมาณ 1 นิ้ว หรือเมื่อวัดจากสะโพกถึงสะโพกด้านหลังแล้วให้บวกอีก 2 นิ้ว ก็จะเป็นขนาด (D-to-D size) ที่เหมาะกับเรานั้นเอง

⚠ ข้อควรระวัง : การใส่เข็มขัดนิรภัยโดยส่วนใหญ่จะผิคืออยู่เสมอ การสวมใส่ที่ถูกต้องจะต้องให้อยู่ต่ำกว่าระดับเอว ให้แผ่นเข็มขัดรองกันไว้เพื่อความสบายในการปฏิบัติงาน และจะไม่ปวดหลัง

